

ПРАКТИЧНАЯ И УДОБНАЯ
ОДЕЖДА, ОБУВЬ

Основным критерием выбора одежды для детского сада является ее удобство и комфортность нахождения в ней. Одежда должна быть легкой, дышащей, не стесняющей движений ребенка.

ЧТО НЕОБХОДИМО РЕБЕНКУ В ДЕТСКОМ САДУ?

Для малышей дошкольного возраста и детей младшей группы стоит позаботиться о детском-теплой и полном комплекте одежды (фуршетки, носки или колготочки в холодное время года, кофточка, брюки или юбка).

Оптимальным комплектом одежды для мальчиков является:

Мальчик в течение года, но может быть и ребенок не старше 3 лет (на укладке волос, на шнурках, на обуви).

с удовольствием играют с кубиками, конструктором, машинками, мячом, игрушками.

Брюки должны быть удобными, легкими, с дышащими свойствами, с эластичным поясом.

Забудьте о шнурках, они могут быть опасны для ребенка, который может их проглотить.

Удобная обувь должна быть легкой, дышащей, с эластичными элементами, с нескользящей подошвой.

Смело надевайте под него.



ПРАКТИЧНАЯ И УДОБНАЯ ОДЕЖДА, ОБУВЬ

Главным критерием выбора одежды для детского сада является ее удобство. Ребенку должно быть комфортно находиться в вещах, поэтому изначально рекомендуется отказаться от узких брюк, синтетических костюмов, нарядов со сложным кроем и многоярусными юбками.

✓ Для малышей ясельного возраста и детей младшей группы стоит позаботиться о дополни-тельном полном комплекте одежды (трусики, носки или колготки в холодное время года, кофточка, брюки или юбка).

Оптимальным комплектом одежды для мальчиков является:

- ✓ Майка (в холодное время года, но может не использоваться, если ребенок не привык к ней).
- ✓ Футболка или реглан (на хлопчатобумажной основе, с достаточно широкой горловиной для удобного надевания).
- ✓ Колготки, носочки подходящего размера с натуральным составом.
- ✓ Бриджи (удлиненные шорты). Модели на резинке, без молний, пуговиц, лучше длиной до колена (защитят при возможном падении).

Подобный набор одежды удобен тем, что ребенок легко сможет самостоятельно (или при минимальной помощи воспитателя) переодеться на прогулку: снять бриджи, надеть теплый свитер и теплый комбинезон. Если в качестве верхней одежды используется термокомби-незон, важно предупредить воспитателя о том, что надевать под него.

Комплект одежды для девочек практически не отличается от аналогичного для мальчиков: вместо шорт можно предложить юбку на широкой резинке или сарафан, который ребенок сможет самостоятельно снять при необходимости. Подбирая гардероб для девочки, стоит отказаться от вариантов, излишне декорированных всевозможными бусинами, бантами.

Для нахождения в группе оптимальная обувь – тапочки с задником на нескользящей подошве. Детям постарше подойдет обувь с липучками, которая надежно фиксирует стопу. Отказаться изначально стоит от моделей по типу сланцев, резиновых шлепок, которые могут спровоцировать падение во время бега или активных игр в группе. Хорошим выбором являются тапки с ортопедической стелькой, в которых предусмотрены супинаторы для правильного расположения стопы и распределения нагрузки.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВЕЩИ ДЛЯ САДА

Полезным будет и наличие дополнительных вещей для группы, особенно если ребенок первый раз отправляется в сад:

- ✓ Чистый носовой платок (или несколько).
- ✓ Полиэтиленовый пакет для грязного белья.
- ✓ Нагрудник (для ясельных и младших групп, чтобы не пачкалась одежда во время приемов пищи). Отдать предпочтение стоит вариантам из непромокаемой легко очищаемой ткани.
- ✓ Непромокаемая пеленка или обычная клеенка для кровати (для ясельного возраста).
- ✓ Салфетки (сухие и влажные), туалетная бумага, бумажные полотенца.
- ✓ Резинки для волос и расчески (девочкам).
- ✓ Любимая игрушка ребенка, с помощью которой можно его при необходимости отвлечь, успокоить.



ЧТО НЕ НУЖНО БРАТЬ В САД?

Перечень того, что не рекомендуется приносить в группу :

- ✓ Любую еду, напитки (исключение составляют угощения на день рождения, которые также заранее согласовываются с воспитателями). В список запрещенных продуктов обычно попадают шоколадные изделия, цитрусовые, всевозможные газированные напитки, торты и кексы домашнего производства, сладости.
- ✓ Игрушки (можно оставить небольшую для малыша ясельной или младшей группы, старших воспитанников сада приучают свои игрушки оставлять в шкафчике, не занося их в группу — принесенные из дому игрушки могут стать причиной ссор между детьми, поэтому нежелательны как таковые).
- ✓ Современные гаджеты (мобильные телефоны, электронные игры, музыкальные плееры, планшеты и т.д): любые дорогостоящие аксессуары, игрушки лучше не приносить в сад, о чем воспитатели не раз скажут родителям.
- ✓ Устройства и приборы, наличие которых не согласовано с администрацией сада (медицинские препараты, запрещенные уставом детского учреждения, потенциально опасные вещества).

