

чем занять ребенка в новогодние праздники



Прогулка - это источник новых впечатлений и радостных эмоций. Хорошо, если ребенок зимой находится на свежем воздухе до 4-5 часов в день. Вот несколько вариантов зимних игр, которые помогут ребенку не скучать и не мерзнуть на прогулке, одновременно развивая у него ловкость, выносливость.

"С КОЧКИ НА КОЧКУ" Мама чертит на снегу круги диаметром 30-40 см. Расстояние между кругами 40-50 см. Ребенку надо прыгать с кочки на кочку.

"СБЕГИ С ГОРОЧКИ" Мама предлагает ребенку забраться на небольшую горку с пологим склоном, а потом медленно сбегать вниз, к ней.

"МЕТКИЙ СТРЕЛОК" Вместе с ребенком сделать куличики из снега, выстроить их в ряд, поместить друг на друга. Научить лепить снежки, предложить снежком попасть в куличик.

"БАРЬЕРЫ" Взрослый лопатой собирает снег и превращает его в барьеры различной величины. ребенок быстро перебирается через все барьеры, не задев их.

"ЛЕДЯНЫЕ ДОРОЖКИ" Эта игра помогает ребенку удерживать равновесие на льду. Выполняется с помощью взрослых.

"КРЕПОСТЬ" Вместе с ребенком строится снежная крепость. Попросите ребенка принести снег в лопатке, учите его делать снежки. Показываете, катая маленький снежок, как он становится большим комом. ставьте большие комья друг на друга.

"СЛЕДОПЫТ" Взрослый идет по чистому снегу, стараясь делать шаги как можно меньше. Задача ребенка - идти по следам, попадая след в след.

