Консультация для родителей

«Ребёнок и гаджеты»

 Различные гаджеты прочно вошли в нашу повседневную жизнь.

В настоящее время телевизор, компьютер, телефон и планшет - стали обычной игрушкой для малышей. С еще совсем маленького возраста ребенка приучают кушать за просмотром мультфильмов, засыпать под уже любимые звуки и картинки на экране. Когда родителям нужно отвлечься или позаниматься своими делами - стало абсолютно нормальным посадить ребенка в манеж и дать ему в руки гаджет со скаченными якобы полезными и развивающими играми для него. По мнению детских психологов, мобильные электронные устройства негативно влияют на здоровье ребенка. Родителям стоит серьезно задуматься, прежде чем отвлечь, занять ребенка такой «игрушкой».

 Такое отношение взрослых к современному образу жизни их детей может очень пагубно повлиять на здоровье ребенка, а так же психическое развитие их детей в будущем.

 Одним **из первых** признаков этого влияния, который будет виден со временем - будет отставание в развитие речи: ребенок поздно начинает говорить, у него очень маленький словарный запас. Говорить он не любит и не хочет, потому что у него это плохо получается. Ребенок начинает злиться сам на себя и совсем перестаёт стараться, не видя результатов. А в этом возрасте он как раз и должен овладевать речью именно в живом общении через диалог.

 **Второе,** что сильно может сказаться на ребенке - это не способность концентрироваться на одном деле, не желание заниматься чем-то действительно интересным, безучастность к активной деятельности, рассеянность.

 Но самое ужасное влияние, которое оказывает на наших детей телевизор и всевозможные гаджеты - это развитие в них жестокости, внутренней пустоты, неспособность сопереживать другим и чувствовать единение с миром природы, с миром людей. Дети, которые не ограничены в пользовании гаджетами, могут становиться более агрессивными. Огромное количество игр провоцирует детскую жестокость, уменьшают чувствительность к насилию.

 Кроме того, неумеренное использование смартфонов и планшетов вредит физическому здоровью: ухудшается зрение ребенка, может развиться искривление позвоночника, нарушается сон.

 Также чрезмерное увлечение гаджетами не дает возможность развивать умение общаться, повышать навыки коммуникации. Дети не знают, с чего начать разговор, как поддержать беседу, вести себя в обществе других людей. Часто это вызывает страх, неуверенность в себе.

 Смартфоны и планшеты могут вызвать зависимость. Планшет или смартфон очень быстро превращается в любимую игрушку ребенка, с которой он не желает расставаться. Когда же вы забираете её у него, неизбежны взрывы истерики и негодования. Малыш не может смириться с этим, и всячески демонстрирует свою ярость.

 Конечно же, есть и плюсы таких устройств. Они могут помогать в обучении, развивать определенные навыки, обогащать знания ребенка. Существует огромное количество развивающих и обучающих компьютерных программ для дошкольников (образовательные программы по обучению детей дошкольного возраста иностранным языкам, по развитию творческих способностей детей.) Очень много есть игр, которые помогают специалистам развивать способности ребенка и проводить коррекцию нарушенных функций.

 Но взрослым нужно пользоваться такими помощниками очень осторожно, чтобы ни в коем случае не навредить своему ребёнку.

**Рекомендации родителям:**

1.Введите строгий режим.

 «Общение» с гаджетом для дошкольника должно составлять 20-30 мин. в день. Старайтесь не поддаваться на слезы, капризы и жалобы ребенка. Реагируйте спокойно, объясните терпеливо, детей помладше постарайтесь отвлечь другими занятиями.

2. Стимулируйте разнообразную занятость ребенка.

 Приобщайте его к домашним обязанностям, ребёнок должен уметь раскладывать свои игрушки, разбирать сумки, мыть посуду, убирать одежду в шкаф и т.д. Чем старше становится ребенок, тем больше обязанностей у него должно появляться.
 Гуляйте на свежем воздухе с детьми, читайте книги, не забывайте о настольных играх. Ни одна компьютерная или видеоигра не заменит старых добрых настольных игр, на которых выросло не одно поколение детей.

3.Станьте примером для ребенка.

 Старайтесь сами не нарушать правила, которые устанавливаете для ребенка.

4. Поощряйте и хвалите детей.

 Не стесняйтесь хвалить ребенка за вымытую тарелку, умение одеваться, играть дружно с детьми. В компьютерные программы для детей заложено очень много поощрений, которые дети не слышат от большинства родителей. Компьютер не устает хвалить малыша, подчеркивает его способности, ум, ловкость, позитивно  реагирует даже на проигрыши и ошибки, в то время как взрослые часто относятся к промахам ребенка противоположным образом: срываются на раздражение и крик. А ведь именно поощрение является одним из волшебных ключей, открывающих двери во внутренний мир детей.

Наслаждайтесь обществом друг друга, рассказывайте, как прошел ваш день, задавайте вопросы своему чаду и интересуйтесь его делами.

Полноценное развитие ребенка возможно только в активном и постоянном его общении с родными и близкими.

**Никакие гаджеты не заменят вашему ребенку вас самих и вашу любовь!**