



СОГЛАСОВАНО:  
Совет по питанию  
МБДОУ Детский сад №2  
п.Приамурский  
 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад №2 п.Приамурский  
 2024г.



**ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих с 12-и часовым пребыванием  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2  
п.Приамурский»  
(МБДОУ Детский сад №2 п.Приамурский)

**ВЕСЕННЕ-ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**  
2024г.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений.  
Под ред. Коровка Л.С., доц. Добросердова И.И. и др., Уральский региональный центр питания, 2004г., 2013г.

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2011 г., 2004г.

Сборник технологических карт, рецептур блюд кулинарных изделий для детского питания, Уфа 2017г.

Организация питания детей в ДОУ, Г.Н.Панкратова, Челябинск, 2005г.

Сборник технологических нормативов для питания детей дошкольных организациях: методические рекомендации и технические документы  
Д.В.Гращенко, А.И.Николаева- Екатеринбург, 2011г.

Сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных учреждений Пермь, 2001г.  
Учреждение работает на йодированных продуктах: молоко, творог, соль.

# 1 неделя

<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>
1.Бутерброд с маслом(16) 2.Каша рисовая молочная(50) 3.Кофейный напиток с молоком(2)	1.Бутерброд с маслом и сыром(3) 2.Каша молочная манная(32) 3.Чай сладкий с молоком(134)	1.Бутерброд с маслом(16) 2.Каша молочная пшеничная(45) 3.Какао с молоком(15)	1.Бутерброд с маслом(16) 2.Суп молочный с макаронными изделиями(39) 3.Кофейный напиток с молоком(2)	1.Бутерброд с маслом(16) 2.Каша молочная «Дружба»(14) 3.Чай сладкий с молоком(134)
<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>
1. Суп картофельный с бобовыми,с мясом птицы(47а) 2.Макаронник с мясом(263) 3.Компот из с/ф с витамином С 4.Хлеб(147)	1.Борщ с капустой свежей,с мясом и со сметаной(5) 2.Каша гречневая(65) 3.Бефстроганов из отварного мяса(92) 4.Компот из с/ф с витамином С(9) 5. Хлеб(147)	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками(41) 2.Макаронны отварные(204) 3.Рыба,припущенная в молоке(297) 4.Компот из с/ф с витамином С(9) 5.Хлеб(147)	1.Рассольник домашний с курой и сметаной(90) 2.Картофель отварной(204) 3.Котлета из птицы рубленая(417) 4.Соус молочный для запекания(218) 5.Компот из с/ф с витамином С(9) 6.Хлеб(147)	1.Свекольник(136) 2.Макаронны отварные(204) 3.Оладьи из печени «По-Кунцевски»(357) 3. Соус красный основной(7) 4.Кмпот из с/ф с витамином С (9) 5.Хлеб(147)
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>
1.Пряник(510) 2.Компот из свежемороженых ягод(123)	1.Вафли(152) 2.Чай с сахаром(13)	1.Печенье (151) 2.Чай с лимоном(31)	1.Ватрушка с творогом(28) 2.Чай с сахаром(13)	1.Пряник(510) 2.Чай с сахаром(13)
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>
1.Омлет натуральный с маслом(37) 2.Чай с сахаром (13) 3. Хлеб(147)	1.Макаронник с печенью(264) 2.Чай с сахаром (13)	1.Каша рассыпчатая с овощами(211) 2.Кукуруза консервированная отварная(38) 3.Чай с сахаром(13)	1.Каша гречневая с овощами(44/3) 2.Чай с сахаром(13)	1.Салат из отварного картофеля,моркови с репчатым луком,соленым огурцом и растительным маслом(30/1) 2.Яйцо отварное(63) 3.Хлеб(147) 4.Чай с сахаром(13)

## 2 неделя

<b>1 день</b>	<b>2 день</b>	<b>3 день</b>	<b>4 день</b>	<b>5 день</b>
<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>	<b><u>Завтрак</u></b>
1.Бутерброд с маслом (16) 2.Каша молочная гречневая(8а) 3.Какао с молоком(15)	1.Бутерброд с маслом(16) 2.Каша молочная кукурузная(414) 3.Чай сладкий с молоком(134)	1.Бутерброд с маслом (16) 2.Каша молочная ячневая(23) 3. Кофейный напиток с молоком(2)	1.Бутерброд с маслом (16) 2.Каша молочная пшеничная(68) 3. Какао с молоком(15)	1.Бутерброд с маслом (16) 2.Каша молочная с овсяными хлопьями «Геркулес»(84) 3.Чай сладкий с молоком(134)
<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>	<b><u>Обед</u></b>
1.Суп с рыбными консервами(87) 2.Горошница(96) 3.Куриная подлива(56) 4.Макаронны отварные(204) (1,2,3 группы) 5.Компот из с/ф с витамином С(9) 6.Хлеб(147)	1.Щи из свежей капусты с мясом и сметаной(34) 2.Рис отварной(40) 3.Гуляш из мяса птицы(16а) 4.Компот из с/ф с витамином С(9) 5.Хлеб(147)	1.Суп «Снежок» с мясом птицы(29) 2.Жаркое подомашнему(19) 3.Компот из с/ф с витамином С(9) 4.Хлеб(147)	1. Суп картофельный с макаронными изделиями(82) 2.Тефтели(287) 3.Соус красный основной(7) 4.Салат из белокочанной капусты,моркови и кукурузы(1) 5.Компот из с/ф с витамином С(9) 6.Хлеб(147)	1.Суп картофельный с крупой(80) 2.Плов(265) 3.Салат из свеклы с чесноком(57) 4.Компот из с/ф с витамином С(9) 5.Хлеб(147)
<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>	<b><u>Полдник</u></b>
1.Вафли(152) 2. Компот из свежзамороженных ягод(123)	1.Печенье(151) 2.Чай с сахаром(13)	1.Сдоба(466) 2.Чай с лимоном(31)	1.Пряник(510) 2. Чай с сахаром(13)	1.Печенье(151) 2.Чай с сахаром(13)
<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>	<b><u>Ужин</u></b>
1.Биточки рисовые(199) 2.Молоко сгущенное(490) 3.Чай с сахаром(13)	1.Запеканка из макарон с творогом(305) 2.Чай с сахаром(13)	1.Кулеш с мясом(203,4) 2.Чай с сахаром(13)	1.Оладьи с повидлом(401) 3.Чай с сахаром(13)	1.Макаронны с сыром(206)о 2.Чай сладкий (13)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 2 П. ПРИАМУРСКИЙ"**, Перминова Наталья  
Анатольевна, Заведующий

02.04.24 09:58  
(MSK)

Сертификат В3А8057797D13F6BD2F175D3E404ABCE